

Vince, kan je jezelf kort voorstellen?

Hallo ik ben Vince van der Pal, ik ben 17 jaar oud. Samen met mijn vader (Peter), mijn moeder (Ryanne) en mijn broer (Ian) en natuurlijk niet te vergeten onze hond 'Google' woon ik sinds vorig jaar februari in Zwolle. Daarvoor woonde we in het Drentse Coevorden, hier heb ik tot mijn 15e gewoond. Ik heb daar mijn kindertijd doorgebracht op de basisschool en ben daarna in Emmen naar het CarmelCollege gegaan waar ik tweetalig onderwijs heb gevolgd. Op mijn 10e ben ik begonnen met zwemmen bij ZPV De Grunte in Hardenberg. Mijn broer en ik waren erg close en omdat hij zwom op vrijdagavond en ik niks te doen had ging ik graag mee. We bleken aanleg te hebben waardoor we al snel vijf dagen per week in het zwembad lagen. Gevolg was dat ik in 4 havo overgestapt ben naar een topsportschool in Zwolle, daar ook mijn zwemvereniging heb gevonden en zo 5 uur al snel 13 uur werden. Door het vele sporten besloten mijn ouders te verhuizen naar Zwolle. Na een kleine week in Zwolle werd ik uitgenodigd om fulltime te komen trainen bij het OC in Drachten. Een prachtige kans die ik niet kon laten schieten. Ik reis inmiddels dagelijks op en neer naar Drachten om stage te lopen bij startWijzer. Dit doe ik vanuit de HBO opleiding Social Work die ik volg aan Windesheim in Zwolle. Ik ben blij dat ik de opleiding, zwemmen en een fantastische stage in Drachten met elkaar kan combineren!

Welke vakken vind je leuk en wat wil je met deze studie bereiken?

De vakken die mij het meest aanspreken zijn: recht, psychologische stromingen en groepsdynamica. Het zijn 3 vakken waarvan je de lesstof dagelijks terug ziet komen en toegepast ziet worden. Het recht systeem zit overal om ons heen en hebben wij de hele tijd mee te maken. Psychologische stromingen zijn denkwijzen en denkkaders die wij vanuit de opvoeding meekrijgen, door deze stromingen denken wij zoals we dat doen, beredeneren wij zoals we dat doen en relativieren wij zoals we dat doen. En groepsdynamica is hoe wij onderling met elkaar functioneren, communiceren en welke verstandshouding wij met elkaar hebben. Mijn doel is om dit jaar mijn propedeuse te halen, zodat ik volgend aan de universiteit in Amsterdam Psychologie kan gaan studeren.

Kan je de theorie al gebruiken in de praktijk?

Als ik met de jongeren werk let ik op de groepsdynamiek, verloopt alles wel goed, kunnen ze het goed met elkaar vinden of is er onderlinge wrijving? Ook mijn kennis van het vak mens & gedrag kan ik toepassen, het geeft mij inzicht op verschillende opvoedstijlen en verschillende achtergronden. Ik kan nu situaties beoordelen/inschatten vanuit andere achtergronden in plaats alleen die van mij. Want wat voor mij 'normaal' kan voor een ander onbegrijpelijk zijn. Door je hier bewust van te zijn zal je anders naar situaties kijken. Ook van het vak basiscommunicatie pas ik veel toe, hoe communiceer ik met de jongeren en waar moet ik op letten.

Wat leuk om te horen dat je je dromen najaagt en ondertussen gewoon studeert en stage loopt bij ons. Sinds september loop je bij ons stage, hoe ben je bij ons gekomen en bevalt het goed?

Tijdens onze vakantie in Frankrijk bespraken mijn moeder en ik het schooljaar en vroeg ze mij hoe ik een stageplek dacht te vinden. Ik had die dag net te horen gekregen dat ik de International Talentstatus had gekregen dus mijn ouders hebben van mijn blijde kop een foto gemaakt. Deze foto heeft mijn moeder op LinkedIn geplaatst en hebben we een oproep gedaan voor een stageplaats. Op deze manier kwam ik met Karin in contact en hebben we tijdens mijn vakantie met elkaar gebeld. Dat was een erg prettig gesprek en een week later zat ik met haar en Jelmer om tafel om te kijken of en waar er mogelijkheden zouden zijn voor mij. Na dit gesprek ging ik met een nog blijer hoofd de deur uit: ik had een stageplek... en wat voor een! Mijn passie sport gaan delen met mijn opleiding voor

een nieuw project binnen de gemeente voor jongeren die zich in een kwetsbare positie bevinden. Mooier kon ik niet krijgen!

Dit nieuwe project is een activeringscentrum: Een plek in Smallerland waar jongeren een steuntje in de rug krijgen bij het vinden van een passende opleiding, werk en/of daginvulling. en mijn taak is dat ik sportlessen ga maken en geven aan jongeren die zich in een kwetsbare positie bevinden.

Eenmaal aan het werk bij startWijzer, op dinsdag en donderdag, merkte ik dat ik in een ontzettend leuk en ontspannen team terecht ben gekomen. Er wordt hard gewerkt, ik zie de passie bij de mensen en ik word direct opgenomen in dit team. Ik voel me erg thuis en welkom, krijg de gelegenheid om zelf een onderzoekende houding aan te nemen en waardeer de feedback enorm. Dat stage zo leuk en leerzaam kon zijn, had ik vooraf niet kunnen bedenken. Uiteraard de koffiemomentjes maar ook een avond tapas eten met het team dragen nog meer bij aan een hele mooie tijd bij de gemeente en dit project.

Naast ervaren hoe het is om bij een organisatie als startWijzer te werken ben je ook bezig met een stageopdracht. Kan je hier wat meer over vertellen?

Op dit moment doe ik onderzoek naar hoe ik door middel van sport jongeren kan aanzetten, stimuleren en motiveren. Hiervoor ben ik een onderzoeksrapport aan het schrijven waarin ik een aantal vragen beantwoord met sociale en soms ook wetenschappelijke onderbouwing. Ook gesprekken met RMC-trajectbegeleiders, buurtsportcoaches en (sport)psychologen maken onderdeel hiervan uit.

Als laatst nog een vraag voor ons. Qua leeftijd val je namelijk precies in onze doelgroep. Heb je nog tips voor ons hoe wij de jongeren het best kunnen bereiken?

Ik vind het leuk dat ik qua leeftijd in de doelgroep val van de jongeren. In mijn onderzoeksrapport beschrijf ik hoe je deze groep kan bereiken. In mijn ogen moeten ze serieus genomen worden, respectvol met ze omgaan, de ruimte geven om zich te kunnen uiten en goed met ze kunnen levellen. Daarnaast moet je niet alleen een zakelijke, maar ook een vriendschappelijke/emotionele band met ze aangaan waardoor je hun vertrouwen wint. Mijn doel is om een omgeving te creëren waarbij deze jongeren het leuk vinden om naartoe te gaan en zich veilig en op hun gemak voelen.